

## Питьевой режим в дошкольных образовательных учреждениях



Ребенку, который приходит в детсад, нужно получать необходимое ему по возрасту количество воды. Жидкость, которую пьют дети, должна быть безопасной для здоровья и отвечать требованиям установленных в России санитарных правил.

В дошкольном учреждении питьевой режим организуют, используя кипяченую воду.

Хранить ее допустимо максимум 3 часа. Доступ к воде ребенок должен иметь в любое время.

## Задачи организации питьевого режима в детских садах

Ребенок, посещающий ДООУ, нуждается в 80 мл воды на 1 кг массы тела. Поскольку дошкольник проводит в детском саду большую часть дня, он должен получить минимум 70% суточной нормы жидкости. Потребность в питье возрастает в летнее время, во время активных игр, занятий физкультурой.

Ребенок в ДООУ должен получить 70% суточной нормы жидкости.  
Температура жидкости, потребляемой ребенком, должна составлять 18-20°C.

## Формы организации питьевого режима в ДООУ

Питьевой называют воду, которая своим качеством в естественном состоянии либо после проведения подготовки отвечает гигиеническим требованиям и предназначена для питья или приготовления пищи.

## Раздача расфасованной в емкости (бутилированной) воды

В дошкольных образовательных учреждениях допускается использовать в качестве питьевой бутилированную воду, расфасованную в емкости различного объема. Для раздачи жидкости из бутылей применяют помпы либо кулеры.

При использовании подобных устройств необходимо учитывать, что качество жидкости, поступающей из емкости, зависит и от состояния, в котором поддерживается агрегат, дозирующий воду. Следует регулярно очищать все поверхности кулера и помпы. Обслуживать необходимо и внешние поверхности устройств, и систему подачи влаги из емкости. Санитарная очистка позволяет максимально сократить количество бактерий в кулере или помпе.



В ДОУ допускается использовать питьевую бутилированную воду.

Бутилированная жидкость должна соответствовать государственным стандартам и гигиеническим требованиям, которые предъявляются к питьевой воде. В нее недопустимо добавлять подсластители или препараты искусственного происхождения, включая ароматизаторы или эссенции. Количество натуральных экстрактов не может превышать 1% веса жидкости.

Как определяет ГОСТ Р 51074-2003, действующий с 2003 г., при покупке бутилированной воды дошкольное образовательное учреждение должно следить за наличием на ее этикетке обязательной информации, включающей:

- наименование жидкости, ее вид (артезианская, родниковая, ледниковая и проч.) и тип (негазированная);
- название производителя, место розлива;
- местонахождение источника фасуемой в бутылки жидкости;
- минерализацию и жесткость;
- объем воды в таре;
- указания по применению жидкости (столовая, лечебная);
- товарный знак компании-производителя;
- дату розлива, срок годности, условия хранения воды;
- сведения о документе, в соответствии с которым изготавливается продукция, данные о подтверждении соответствия.



Следует регулярно очищать все поверхности кулера.  
Следует обратить внимание на минеральный состав бутилированной воды.

Оптимальным содержанием химических элементов считается:

- кальций — 25-80 мг/л;
- магний — 5-50 мг/л;
- калий — 2-20 мг/л;
- йод — 40-60 мкг/л;
- гидрокарбонаты — 30-400 мг/л.

ГКДОУ РД «Караузекский детский сад «Ромашка»Цунтинского района».

## Инструкция по организации питьевого режима в ДОУ

01.09.2020

В детском саду организован питьевой режим, обеспечивающий безопасность качества питьевой воды, которая отвечает требованиям санитарных правил:

1. Питьевой режим в детском саду проводится в соответствии с требованиями СанПин 2.4.1.3049-13, п. 14.26., организован с использованием кипяченой воды при условии ее хранения не более 3-х часов.
2. Питьевая вода доступна воспитанникам в течение всего времени нахождения в детском саду (выдается воспитателем). По желанию ребенка воспитатель или помощник воспитателя группы удовлетворяет потребность в питье.
3. Ориентировочные размеры потребления воды ребенком зависят от времени года, двигательной активности ребенка, и, в среднем, составляют 80 мл на 1 кг его веса. При нахождении ребенка в дошкольном образовательном учреждении полный день, ребенок должен получить не менее 70 % суточной потребности в воде.
4. Температура питьевой воды – 18-20 С;
5. Кипячение осуществляется на пищеблоке в специально отведенной емкости. Обработка емкости для кипячения осуществляется ежедневно в конце рабочего дня.
6. Воду дают детям в керамических чашках. При этом чистые чашки ставятся в специально отведенном месте на специальный промаркированный поднос (вверх дном). Допускается использовать для этой цели одноразовые пластиковые стаканчики.
7. Мытье стаканов осуществляется организованно, в моечных столовой посуды, согласно инструкции.
8. В летний период организации питьевого режима осуществляется во время прогулки. Питьевая вода выносится помощниками воспитателя на улицу в соответствующей ёмкости (чайник с крышкой), разливается воспитателем в чашки по просьбе детей.
9. Организация питьевого режима отслеживается ежедневно;
10. Контроль за наличием кипяченой воды в группе осуществляет младший воспитатель.
11. Контроль за соблюдением питьевого режима в летний период осуществляет мед. работник.